

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ  
«ДЕТСКИЙ САД  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №60  
«ИВОЛГА»

Улица Шамиля Усманова, дом 11,  
город Набережные Челны, 423822

Тел. (8552) 58-63-39, факс 58-63-39, e-mail: [sad60.ivolga@yandex.ru](mailto:sad60.ivolga@yandex.ru)



ЯР ЧАЛЛЫ ШӘҺӘРЕНӘ  
«ШӘУЛЕГӘН» 60 НЧЫ КАТНАШ  
ТӨРДӘГЕ БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»  
МУНИЦИПАЛЬ АВТОНОМИЯЛЕ  
МӘКТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ БИРУ  
УЧРЕЖДЕНИЯСЕ

Шамиль Усманов урамы, 11 нче йорт, Яр  
Чаллы шәһәре, 423822

Рассмотрено и утверждено  
на педагогическом совете  
от « 24 » августа 20 24 г.  
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №60 «Иволга»  
Л.А. Шарипова



## Годовой план работы инструктора по физической культуре на 2024 - 2025 учебный год

Инструктор ФК  
Высшей кв. категории  
Лоншакова Г.В.

**Годовой анализ  
инструктора по физической культуре  
МАДОУ №60 «Иволга»  
Лоншаковой Г. В. за 2023/2024 учебный год.**

В 2023-2024 учебном году перед инструктором по физической культуре ДОУ поставлены следующие цели и задачи.

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

**Задачи:**

1. Формировать у детей двигательные навыки и умения, доступные знания об основах здорового образа жизни.
2. Развивать инициативу детей в организации подвижных и спортивных игр.
3. Вовлекать родителей воспитанников к активному участию в спортивно-оздоровительных мероприятиях ДОУ.

В 2023-2024 учебном году в ДОУ функционировало 10 групп, детский сад посещали дети в возрасте от 2 до 7 лет.

Инструктором по физической культуре проводились занятия в 8 группах:

- II младший возраст – группы №14
- средний возраст - группа №9,11
- старший возраст - группы №8,13
- подготовительные к школе - группы № 1,5,6

**Выполнение поставленных задач:**

**1. Формировать у детей двигательные навыки и умения, доступные знания об основах здорового образа жизни.**

В течение учебного года проводилось обучение физической культуре в соответствии с ФГОС, используя в работе инновационные методы и современные развивающие технологии. Физкультурные занятия строились вариативно (занятия по традиционной схеме, сюжетные занятия, занятия-соревнования и т.д.). На занятиях использовались упражнения на развитие мелкой моторики, на укрепление различных групп мышц, упражнения силовой гимнастики, ритмическая гимнастика, коррегирующие элементы, кинезеологические упражнения, комплексы дыхательной гимнастики. В работе с детьми использовались различные физкультурные оборудования и атрибуты.

Исходя из анализа работы за прошлый год, в этом учебном году обратила внимание на умение владения детьми доступной терминологией при проведении утренней гимнастики и ОРУ на занятиях. Дети с удовольствием принимали на себя роль инструктора по физкультуре. К концу учебного года многие дети с легкостью справлялись с заданием, старшие группы научились проводить по показу, а подготовительные группы по показу и рассказу. На следующий год буду продолжать работать по этому направлению.

С целью оздоровления дошкольников в ДОУ проводится оздоровительный бег и утренняя гимнастика в спортивном зале и на свежем воздухе под музыкальное сопровождение, подвижные и малоподвижные игры; используются пальчиковые игры, дыхательная гимнастика, а также ритмическая гимнастика.

Согласно годовому плану проводились следующие спортивные мероприятия с детьми:

- праздники: «День знаний», «День защитника Отечества», «Веселая масленица», «Сабантуй»

- развлечения: «Веселый стадион», «Ярморка народных игр», «Я здоровье берегу, сам себе я помогу», «Зимние игры», «Мой веселый звонкий мяч», «Путешествие на ракете», «Весенний кросс», «Радуга здоровья»;

- досуги: «На зарядку становись», «Юные солдаты», «В стране веселых мячей», «Путешествие в страну Здоровье.», «Веселая карусель»

С педагогами ДОУ с целью решения поставленной задачи, были проведены следующие мероприятия:

В течение года проводились консультации для педагогов:

- «Развитие быстроты, ловкости, сноровки у дошкольников»
- «Спортивный уголок в группе»
- «Пособия и атрибуты из бросового материала для двигательной активности детей»
- «Веселая физкультура»

В течение года проводилась работа по МКР. В диагностике участвовали 109 детей

Подготовительные группы-37 детей

Старшие группы-35 детей

Средняя группа-37 детей

Результаты диагностики

	Начало года	Конец года
Готовые	50 детей-46 %	98 детей-93 %
Условно-готовые	55 детей-50 %	11 детей-7 %
Неготовые	4 детей-4 %	0

Для неготовых детей был составлен план коррекционной работы, в котором участвовали: спортивный инструктор, воспитатели и родители. Поэтому на конец года все дети успешно справились с нормативами.

#### Мониторинг ООД «Физическая культура»

(за 3 года)

Показатели	2021 – 2022 уч. г. Обследовано 156 детей		2022 – 2023 уч. г. Обследовано 105 детей		2023 – 2024 уч. г. Обследовано 109 детей	
	Начало у.г	Конец у.г	Начало у.г	Конец у.г	Начало у.г	Конец у.г
Готовые	47%	93%	51%	93%	46%	93%
Условно готовые	49%	7%	46%	7%	50%	7%
Не готовые	4%	0	4%	0	4%	0

#### Травматизм детей

(за 3 года)

2021– 2022 уч. г.	2022– 2023 уч. г.	2023-2024 уч.г
----	-----	----

Данные этой таблицы позволяют сделать вывод, что наблюдается положительная динамика в приросте показателей физической готовности дошкольников, травматизма нет.

Анализируя результаты МКР, отмечается, что дети улучшили показатели на выносливость, в прыжках, в беге, но имеются трудности с выполнением нормативов по метанию. Следовательно, в следующем году необходимо обратить внимание на метание мешочка, используя различные упражнения для развития верхнего плечевого пояса, элементы спортивных игр с мячом и подвижные игры.

**Проблема:** выполнение каждого норматива зависит от техники выполнения того или иного упражнения, поэтому некоторые показатели получаются низкими из-за некачественного выполнения или исходного положения перед движением.

**Пути решения:** с самого начала учебного года требовать и добиваться правильного выполнения упражнений детьми. Для этого дать полное представление о технике выполнения, требуемых упражнений и заданий. Давать консультации и методические рекомендации для воспитателей и родителей о технике

выполнения упражнений по МКР. Провести консультацию на тему «Игры и упражнения с мячом», организовать мастер-класс на тему «Современные подходы по физическому развитию».

**Вывод:** продолжать работу по развитию физических качеств, учитывая индивидуальные и возрастные особенности детей.

**Перспектива:** все больше привлекать детей к занятиям физической культурой и спортом.

## **2. Развивать инициативу детей в организации подвижных и спортивных игр .**

В течении учебного года на занятиях проводились подвижные игры и игры народов Поволжья, использовались элементы спортивных игр, таких как: баскетбол, волейбол, футбол, хоккей. У детей систематизировались знания об играх. Дети запомнили названия и правила спортивных и подвижных игр, но хотелось бы, что бы дети с легкостью могли самостоятельно организовать игру, как на занятии так и во время прогулки и во дворе. Поэтому в следующем учебном году продолжу работать в данном направлении. Для эмоционального настроя при проведения подвижных игр использовались народные мелодии, был проведен «Фестиваль подвижных игр». Дети во время игр развивали не только двигательные способности, а проявляли свое творчество.

Для успешного взаимодействия с педагогами был проведен мастер-класс на тему «Игры малой подвижности на прогулке». Игры народов Поволжья были включены в сценарии проведения народных праздников: Масленица, Навруз, Сабантуй.

Также в решении этой задачи способствовало развлечение «Мы будущие защитники Родины», в котором приняли участие наши дошкольники и выпускники детского сада. Дети проявили свою инициативу, участвуя в конкурсах.

**Проблема:** дети в основном запомнили татарские и русские народные игры, хотелось бы чтобы дети знали подвижные игры и других народов Поволжья, а также развивали творчество в игре.

**Пути решения** :разнообразить подвижные игры на ООД, включая все народности Поволжья, провести развлечение по подвижным играм, включая игры Поволжья и спортивные игры по видам спорта. Дать методические рекомендации воспитателям по включению подвижных игр во время прогулки.

**Вывод:** продолжить работу по данной задаче для развития двигательных способностей у детей.

**Перспектива:** развитие двигательных способностей у детей через подвижные и спортивные игры.

## **3. Вовлекать родителей воспитанников к активному участию в спортивно-оздоровительных мероприятиях ДОУ .**

В этом году хотелось бы отметить активное участие родителей подготовительных групп. Родители сопровождали и поддерживали детей на городских мероприятиях, что говорит о заинтересованности родителей по приобщению детей к спорту .

С родителями проведены следующие мероприятия:

- мастер-класс по теме «Изготовление материала для упражнений и игр, направленных на профилактику плоскостопия»

- консультации: «Мы здоровые растем», «Роль семьи в физическом воспитании детей дошкольного возраста», «Рекомендации по видам спорта».

По просьбе родителей была проведена консультация «Сохраним стопы здоровыми», в которой я рассказала, как в домашних условиях проводить профилактику плоскостопия и какие предметы можно использовать.

- индивидуальные консультации инструктора по физическому развитию дошкольников,  
- пополнялась информационная папка «Рекомендации специалистов»,

**Проблема:** в совместной работе с родителями проблем не возникло, но хотелось бы чтобы родители привлекали детей к занятиям спортом, отдавая их в спортивные секции и кружки.

**Пути решения:** возобновить работу родительского клуба «К здоровой семье через детский сад», ознакомить родителей со спортивными секциями в городе, соответствующими возрасту детей, провести консультацию на тему «Выбор спортивной секции для ребенка».

**Вывод:** задача была выполнена в полном объеме, в течении года успешно реализовывалась работа с родителями и с детьми, воспитывая бережное отношение к своему здоровью.

**Перспектива:** привлекать родителей и детей к занятиям спортом, участвовать в различных городских соревнованиях. Провести мастер-класс по теме «Изготовление материала для упражнений и игр, направленных на профилактику сколиоза», провести развлечение «Семейная Олимпиада»

#### **Участие в педсоветах и КМО:**

- Педагогический совет №1 «Результаты МКР на начало учебного года»
- Педагогический совет №2 «Работа ДОУ по сохранению и укреплению здоровья воспитанников»
- Итоговый педсовет «Результаты МКР на конец года»
- в октябре, феврале, мае консультации, беседы по результатам обследования детей по физической подготовленности.
- участвовала в работе КМО, провела мастер-класс по теме «Особенности проведения ООД с детьми логопедических групп» .
- участвовала в создании методички «Дверь в мир»
- участвовала в создании сборника «Игры малой подвижности»
- участвовала в региональных и республиканских семинарах.

#### **Участие в конкурсах:**

- российский конкурс фотографий «Зимние виды спорта»
- конкурс дидактических и методических разработок «Современный педагог»

#### **Работа с сотрудниками.**

Сотрудники ДОУ принимали участие в соревнованиях:  
профсоюзные лыжные гонки, соревнования по плаванию

#### **Городские мероприятия:**

Воспитанники ДОУ №60 успешно выступили в городской спартакиаде: в легкоатлетической эстафете команда заняла 1 место; также команда принимала участие в городском конкурсе по скалолазанию.

**Общий вывод:** Таким образом ,вся проводимая работа в течении года ,позволила укреплять здоровье детей и приобщать их к здоровому образу жизни. Считаю свою проделанную работу удовлетворительной. По всем поставленным задачам в течении учебного года проводилась систематическая работа, все цели были достигнуты. В дальнейшем буду продолжать работать в том же направлении, используя новые формы организации физкультурно-оздоровительной работы, вовлекая родителей в совместные мероприятия, сотрудничая со всеми педагогами для успешной подготовки воспитанников к дальнейшему обучению в школе.

Необходимо в 2024 – 2025 учебный год:

- обратить внимание на развитие силовых качеств у детей;
- провести консультацию для воспитателей на тему «Подвижные игры- как средство повышения двигательной деятельности».
- применять проведение утренней зарядки и ОРУ на ООД детьми,
- провести мастер-класс для инструкторов по ФК «Обучение дошкольников элементам спортивных игр.»
- включить в годовой план развлечение с подвижными играми, включая игры народов Поволжья .
- провести консультацию для родителей «Любить спорт с малых лет».
- продолжить работу по самообразованию по теме: «Формирование потребности к занятиям физической культуры и спортом детей дошкольного возраста».
- подготовить детей к участию в городской спартакиаде.
- вовлекать родителей детского сада к активному участию в спортивных мероприятиях,

проводить беседы о спортивных секциях для детей.

Из этого следуют задачи на 2024 – 2025 учебный год:

1. Сохранение и укрепление здоровья дошкольников, через совершенствование их физических возможностей и развития двигательной активности.

2. Развивать творческие способности детей в подвижных играх.

3. Совершенствовать взаимодействие с семьями воспитанников с целью формирования культуры здорового образа жизни.

#### **Анализ развивающей предметно-пространственной среды.**

В спортивном зале в достаточной мере имеются базовые комплекты для организации РППС:

- для ходьбы, бега и равновесия : ребристая доска, узкая доска, дорожка массажная, ортопедическая дорожка, скамейки, канат.

- для прыжков : скакалки, обручи, кольца разного диаметра, мячи попрыгунчики, мат гимнастический.

- для катания и бросания, метания : кегли, мешочки, мячи разного диаметра, кольцебросы.

- для ползания и лазанья : спортивный комплекс, гимнастическая стенка, дуги, мягкие модули, подвесные наклонные доски.

- пособия для подвижных игр : маски, шнурочки, мелкие игрушки.

- пособия для ознакомления с видами спорта : сетка волейбольная, кольца баскетбольные, бадминтон, мяч футбольный, клюшки, гимнастические кольца.

- нестандартное оборудование : массажные дорожки, канатик из шариков, банки-каталки, жгутики, шишки.

- дидактические пособия : лепбук с использованием УМК, картотека подвижных игр, картотека ОРУ.

- технические средства : магнитофон ноутбук.

В этом учебном году было приобретено : массажные дорожки, самокаты, кольцебросы .

Вывод:

Оснащение спортивного зала способствует:

- правильному формированию опорно-двигательного аппарата;

- созданию основы для становления ценностей здорового образа жизни;

- ознакомлению и формированию представлений о различных видах спорта и о спортивных соревнованиях;

- становлению целенаправленности и саморегуляции в двигательной деятельности.

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задачи:

1. Сохранение и укрепление здоровья дошкольников, через совершенствование их физических возможностей и развития двигательной активности .
2. Развивать творческие способности детей в подвижных и играх.
3. Совершенствовать взаимодействие с семьями воспитанников с целью формирования культуры здорового образа жизни.

п./п.	Разделы и содержание	Сроки	Примечания
1.	<b>Работа с детьми:</b>		
	1. ООД по физической культуре по расписанию.	В течение года.	
	2. Утренняя гимнастика под музыку.	В течение года.	
	3. Диагностика МКР.	Сентябрь-октябрь; апрель-май.	1, 5, 6,8, 9, 11 , 13 ,14 группы
	4. Коррекционная работа по МКР.	В течение года.	1,5, 6,8. 9, 11, 13 ,14группы
	5. Праздники и развлечения: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «День знаний»</li> <li>• «Всей семьей!»</li> <li>• «Веселый стадион»</li> <li>• «Ярмарка подвижных игр»</li> <li>• «Детский фитнес»</li> <li>• «День здоровья»</li> <li>• «Сильные и смелые »</li> <li>• Игры с мячом</li> <li>• «Зимние игры»</li> <li>• «Мы - солдаты»</li> <li>• «Масленица»</li> <li>• «Весна-красна»</li> <li>• «Навруз»</li> <li>• День космонавтики»</li> <li>• «Космическое путешествие»</li> <li>• «День победы»</li> <li>• «Весенний кросс»</li> <li>• «Сабантуй»</li> <li>• «Спорт нам поможет силы умножить»</li> </ul>	Сентябрь Сентябрь Сентябрь Октябрь Октябрь Ноябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Март Апрель Апрель Май Май Июнь Июль	Ст и под гр Ст, под. гр Ср и Мл. гр Ср,Ст,Под.гр Все гр Все гр Ст. и под. гр Мл.и ср. гр. Ср,ст и под гр Ср,ст и под гр Ст и под гр Ср и мл. гр Ст, под. гр Мл, ср. гр Ст. и под. гр Ср, ст и под гр Все гр Все
	6. Оздоровление: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Утренняя гимнастика на улице</li> <li>• Дыхательная гимнастика</li> <li>• Корректирующая гимнастика</li> <li>• Ритмическая гимнастика</li> <li>• Йога на занятиях физической культуры</li> </ul>	Май-сентябрь В течение года В течение года В течение года	
	7. Работа с одаренными детьми <ul style="list-style-type: none"> <li>• Индивидуальная работа</li> <li>• Подготовка к соревнованиям</li> </ul>	В течение года	

2.	<b>Работа с родителями:</b>		
	1. Выступление на родительских собраниях.	В течение года.	
	2. Индивидуальные собеседования.	В течение года.	
	3. Работа родительского клуба «К здоровой семье через детский сад»	В течение года	
	4. Праздники: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Мы – защитники Родины»</li> <li>• «День Победы».</li> <li>• «Сабантуй»</li> <li>• Семейная олимпиада</li> </ul>	Февраль Май Июнь Июль	Ст и под гр Ср.ст.под.гр Все гр.
	5. Консультации по вопросам физического развития, закаливания и ЗОЖ: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Мы здоровые растем »</li> <li>• Мастер-класс «Изготовление материала для упражнений и игр, направленных на профилактику сколиоза».</li> <li>• « Любить спорт с малых лет»</li> <li>• Выбор спортивной секции для ребенка</li> </ul>	Октябрь Декабрь  Март  Апрель	Мл и ср гр Все  Все гр  Под гр
	6. Рекомендации по коррекционной работе с детьми по МКР	В течение года.	1, 5, 6,8. 9, 11, 13,14 группы
3.	<b>Работа с педагогами:</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Медико-педагогический совет№1 «Результаты диагностики на начало 2023-2024 учебного года»</li> </ul>	Октябрь	Лоншакова Г.В
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультация для педагогов «Совместная работа педагогов и родителей по укреплению здоровья детей»</li> </ul>	Октябрь	Лоншакова Г.В
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультация для воспитателей «Подвижные игры, как средство повышения двигательной активности».</li> </ul>	Ноябрь	Лоншакова Г.В.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Мастер-класс «Обучение дошкольников элементам спортивных игр.».</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Медико-педагогический совет№2 «Современные подходы по физическому развитию в ДОУ»</li> </ul>	Декабрь	Лоншакова Г.В
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Мастер-класс «Эффективные приемы в проведении физкультурно-оздоровительной работы»</li> </ul>	Январь	Лоншакова Г.В.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультация для воспитателей «Игры</li> </ul>	Январь	Лоншакова Г.В

	и упражнения с мячом»		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Педсовет №5 «Анализ физкультурно-оздоровительной работы с детьми за 2024-2025 уч. год»</li> </ul>	Февраль	Лоншакова Г.В
		Май	Лоншакова Г.В
	Рекомендации по коррекционной работе с детьми по МКР.	В течение года.	1, 5, 6,8. 9,11, 13,14 группы
4.	<b>Работа со школой:</b>		
	Праздники и развлечения:		Подготовительные группы и СОШ50
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Безопасность на дорогах»</li> </ul>	Февраль	
5.	<b>Самообразование:</b>		
	1. Изучение методической литературы.	В течение года	
	2. Изучение периодических изданий: «Дошкольное воспитание», «Ребёнок в детском саду», «Обруч» и др.	В течение года	
	3. Участие в заседаниях МО.	По плану УО	
	4. Консультации для воспитателей и инструкторов физической культуры МО.	В течение года	
	5. Разработка календарных, перспективных планов по физической культуре.	В течение года	
	6. Приобретение методической литературы.	В течение года	
6.	<b>Организационная работа:</b>		
	1. Подготовка спортивного инвентаря и оборудования к занятиям.	Август	
	2. Ремонт и изготовление нового нестандартного оборудования.	В течение года	
	3. Участие в городских спортивных мероприятиях.	В течение года	

